



Bulletin d'inscription

+ 2 € en cas d'inscription le jour de la course

Nom : _____ Prénom : _____
 Email : _____
 Code Postal : _____ Ville : _____
 Téléphone : _____ Année de naissance : _____
 Club ou association : _____ N° licence FFA : _____
 Les résultats et les photos prises lors des courses paraîtront sur internet. Les photos pourront être utilisées pour la promotion publicitaire des foulées 2018 et postérieures.

Samedi

Nouveau : pour les courses du dimanche, possibilité de retrait des dossards chez Sobhi Sport
 4 Quai Emile Zola Rennes, le samedi de 14h à 17h

- 15h > Marche 5km Cécile Etoile dans les rues de Noyal-Châtillon-sur-Seiche (non chronométrée) Hommes et femmes né.e.s en 2000 et avant
- 15h30 > Marche Nordique / 5 € / 12.5 km (1/3 route ; 2/3 chemins) Hommes et femmes né.e.s en 2002 et avant
Fournir : licence FFA ou certificat médical de non contre-indication à la marche nordique de moins d'un an. Lampe frontale conseillée.
- 18h30 > Trail Nocturne / 9 € / 12.5 km (1/3 route ; 2/3 chemins) Hommes et femmes né.e.s en 2001 et avant
Fournir licence FFA ou certificat médical de non contre-indication à la course à pied en compétition de moins d'un an. Lampe frontale obligatoire.

Dimanche

- Dès 8h > Paiement/Retrait des dossards à l'espace Louis Texier
- 9h > Ouverture de l'espace Garderie Athlé (fermeture : 11h30)
- 9h30 > 5km de Cécile / 7 € / 5km / circuit mesuré
À la mémoire de Cécile, ex-membre du bureau / 1€ reversé à l'association Cécile Etoile pour la recherche contre le cancer / Hommes et femmes né.e.s en 2000 et avant
Départ des hommes différé de 15 mn.
Fournir : licence FFA ou certificat médical de non contre-indication à la course à pied en compétition de moins d'un an.
Chronométrage par puce (attention les puces doivent être restituées)
- 10h30 > Foulées Castelnodaises / 8 € / 10km / circuit mesuré (2 boucles) Hommes et femmes né.e.s en 2002 et avant
Fournir : licence FFA ou certificat médical de non contre-indication à la course à pied en compétition de moins d'un an.
Chronométrage par puce (attention les puces doivent être restituées)
- 11h45 > La CMB 1 / Gratuit / 960m freinés sur 400m
Éveil Athlétique (2009 et après) et Poussin.e.s (2007-2008)
- 12h > La CMB 2 / Gratuit / 2880m (3 boucles)
Benjamin.e.s (2005-2006) et Minimes (2003-2004)
- 12h30 > Remise des récompenses. Tirage au sort des gros lots.



Autorisation parentale obligatoire pour tous les mineurs :

Je soussigné(e) M./Mme.....
 père/mère/tuteur du participant, déclare autoriser mon enfantà participer aux
 FOULÉES CASTELNODAISES sous mon entière responsabilité.
 Fait à : Le : Signature :

Inscriptions : www.klikego.com
 ou par bulletin : M. Pelerin - 12 Launay Hyon / 35230 Noyal-Châtillon-sur-Seiche
 Chèque à l'ordre de : Cercle Paul Bert Rennes Athlétisme
 Renseignements : fouléesncs@gmail.com ou au 02.99.41.93.45 / 06.75.05.22.20