



SPORTS DE LA FORME

PROGRAMME VACANCES SCOLAIRES - Pâques 2018

Les cours SPF sont assurés aux horaires habituels jusqu'au samedi 28 avril.

*

COURS SPF	LUNDI 30 avril	MARDI 1er mai	MERCREDI 2 mai	JEUDI 3 mai	VENDREDI 4 mai
MUSCULATION		Férié - Pas de séances		12h-13h30 Vélodrome 18h-20h: Savary	
Marche Nordique	12h15-13h30 Gayeulles			12h15-13h30 Gayeulles	
CPB Nord Ouest	18h30-19h30: FAC 19h30-20h30: Aérogym				
CPB Longschamps				18h15-19h15: Pilates 19h15-20h15: Gym fitness	
CPB Rapatel					18h30-19h30: CROSS TRAINING 19h30-20h30: STRETCHING
CPB Centre				19h00-20h00: FIT DANCE 20h00-21h00: FAC	