

39^e
**Les foulées
Castelnodaises**

Sam.5 & Dim.6 Mars. 2022

Noyal-Châtillon-sur-Seiche

CÉCILE
étoile 

Samedi > Course nature nocturne - 18h30

Dimanche > 5km de Cécile (mesuré) - 9h30

> 10km (mesuré) - 10h45 / Courses enfants - 11h45

5km, 10km / Garderie Athlé / Dépose sacs



Bulletin d'inscription

+ 2 € en cas d'inscription le jour de la course

Nom : Prénom :
 Email :
 Code Postal : Ville :
 Téléphone : Année de naissance :
 Club ou association : N° licence FFA :

Les résultats et les photos prises lors des courses paraîtront sur internet.

Droit à l'image : Chaque participant autorise, sans contrepartie, l'organisateur à utiliser les photos réalisées lors de l'événement sur lesquelles il pourrait apparaître, et ce pour les besoins de ses différentes publications.

Pour les courses du dimanche, possibilité de retrait des dossards chez Sobhi Sport
La Courrouze, 19 Place Jeanne Laurent, 35000 Rennes, le samedi de 14h à 16h.

Samedi

- 16h - 17h45 > **Retrait des dossards** de la Course nature nocturne à l'espace Louis Texier
- 18h30 > Course nature nocturne / 12 € / 13.3 km (1/3 route ; 2/3 chemins)
Hommes et femmes né.e.s en 2006 et avant
Fournir licence FFA ou certificat médical de non contre-indication à la course à pied en compétition de moins d'un an. **Lampes frontales obligatoires.**

Dimanche

- Dès 8h > **Paiement et retrait des dossards** à l'espace Louis Texier
- 9h > Ouverture de l'espace Garderie Athlé (**fermeture : 12h**)
- 9h30 > 5km de Cécile / 8 € / 5km / **circuit mesuré**
À la mémoire de Cécile, ex-membre du bureau / 1€ reversé à l'association Cécile Étoile pour la recherche contre le cancer / Hommes et femmes né.e.s en 2006 et avant.
Fournir : licence FFA ou certificat médical de non contre-indication à la course à pied en compétition de moins d'un an.
Chronométrage par puce (**attention les puces doivent être restituées**)
- 10h45 > Foulées Castelnaudaises / 10 € / 10km / **circuit mesuré (2 boucles)**
Hommes et femmes né.e.s en 2006 et avant
Fournir : licence FFA ou certificat médical de non contre-indication à la course à pied en compétition de moins d'un an.
Chronométrage par puce (**attention les puces doivent être restituées**)
- 11h45 > La CMB 1 / **Gratuit** / 960m freinés sur 400m
Éveil Athlétique (2014-2015) et Poussin.e.s (2011-2012)
- 12h > La CMB 2 / **Gratuit** / 2880m (3 boucles)
Benjamin.e.s (2009-2010) et Minimes (2007-2008)
- 12h30 > Remise des récompenses.



Autorisation parentale obligatoire pour tous les mineurs :

Je soussigné(e) M./Mme.....
 père/mère/tuteur du participant, déclare autoriser mon enfant
 à participer aux FOULÉES CASTELNODAISES sous mon entière responsabilité.

Fait à : Le : Signature :

Inscriptions : www.klikego.com

ou par bulletin : M. Pelerin - 12 Launay Hyon / 35230 Noyal-Châtillon-sur-Seiche

Chèque à l'ordre de : Cercle Paul Bert Rennes Athlétisme

Renseignements : foulesnecs@gmail.com ou 02.99.41.93.45 / 06.75.05.22.20