

PROGRAMME

JEUNESSE (11-15 ANS)

VACANCES D'HIVER du 10 au 21 février 2025

Cercle Paul Bert Cleunay



02 99 67 23 36
2 BD GUÉRINAIS - 35000 RENNES
CLEUNAY@CERCLEPAULBERT.ASSO.FR
WWW.CERCLEPAULBERT.ASSO.FR

 Ville de
RENNES



PROGRAMME JEUNESSE (11-15 ANS)

du Lundi 10 au 21 février 2025

Cercle Paul Bert Cleunay

 GYMNASSE RÉCIPON  14h30 - 17h30

| | |
|-------------|---|
| Lundi 10 | SORTIE CULTURELLE : CINÉMA DÉPART À 13H00 DU CPB |
| Mardi 11 | FUTSAL |
| Mercredi 12 | INITIATION À LA PHOTOGRAPHIE : BALADE DANS LE QUARTIER POUR CAPTURER DES IMAGES |
| Jeudi 13 | ESCALADE SUR BLOCS |
| Vendredi 14 | JEU AUTOUR DES ÉMOTIONS |
| Lundi 17 | THÉÂTRE D'IMPRO |
| Mardi 18 | FUTSAL |
| Mercredi 19 | GRAND CHELEM DE TENNIS GYMNASE LESSEPS DÉPART À 10H |
| Jeudi 20 | SORTIE SPORTIVE : PATINOIRE DÉPART À 9H30 |
| Vendredi 21 | ATELIER SLAM |

POUR TOUTES INFORMATIONS ET RENSEIGNEMENTS : CLEUNAY@CERCLEPAULBERT.ASSO.FR
LES ACTIVITÉS SONT SUSCEPTIBLES DE CHANGER SELON LA MÉTÉO ET L'ENVIE DES ENFANTS.

VACANCES D'HIVER

du 10 au 21 février 2025

Cercle Paul Bert Cleunay

- Horaires : **de 14h30 à 17h30** (sauf indication contraire)
- L'accueil se fait au **Gymnase de Récipon**, près du collège de Cleunay, sauf durant les sorties.
- **L'inscription se fait exclusivement à la semaine**, pour plus de cohérence pédagogique.
- **Les sorties facturées** ne seront **pas remboursées** sauf sur justificatif médical ou motif familial impérieux.
- Les **activités sont susceptibles de changer** selon **la météo** et **l'envie** des jeunes.
- **Prenez votre gourde d'eau !**

Inscription à la semaine :

| QUOTIENT FAMILIAL | JOURNÉE |
|-------------------|---------|
| FORFAIT SEMAINE 1 | 3.5 €* |
| FORFAIT SEMAINE 2 | 3.5 €* |

Le tarif de 3.50 € s'applique seulement pour les jeunes n'ayant pas encore réglé de cotisation durant la saison 2024/2025.*

| SORTIES * | TARIFS |
|-----------|--------|
| Cinéma | 4 € |
| Escalade | 10 € |
| Patinoire | 4 € |

VACANCES D'HIVER du 10 au 21 février 2025

Cercle Paul Bert Cleunay

MODALITÉS D'INSCRIPTION

ÉTAPE N°1 : Pré-inscription sur la plateforme ZOHO FORMS

ÉTAPE N°2 : Règlement au bureau du CPB pour confirmer l'inscription

Pour vous pré-inscrire, ENFANCE/PASSERELLE : <https://forms.zoho.eu/cerclepaulbertcleunay/form/InscriptionALSH611ansdesvacancesdumardi2janvier2025>

Pré-inscription, JEUNESSE: <https://forms.zoho.eu/cerclepaulbertcleunay/form/InscriptionALSHCerclePaulBertCleunaydesvacancesdu12>

Les **horaires d'ouverture** pour régler et réserver votre place pour les vacances d'hiver, se tiendront **à partir de 17h30 jusqu'à 19h :**

- **le mardi 28, le jeudi 29 et le vendredi 30 janvier**
- **le mardi 4, le jeudi 5 et le vendredi 6 février**

Pour des raisons d'organisation et de fluidité, **nous donnerons la priorité aux inscriptions réglées avant le début des vacances d'hiver.**

02 99 67 23 36
2 BD GUÉRINAIS - 35000 RENNES
CLEUNAY@CERCLEPAULBERT.ASSO.FR
WWW.CERCLEPAULBERT.ASSO.FR

VACANCES D'HIVER du 10 au 21 février 2025

Cercle Paul Bert Cleunay

UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE AU CŒUR DE NOTRE PROGRAMME

Au CPB Cleunay, nous avons à cœur de proposer aux enfants un programme dynamique, équilibré et enrichissant. L'activité physique occupe une place centrale dans notre programme, car elle permet aux enfants de se défouler, de développer leur motricité et de renforcer leur esprit d'équipe. Nous respectons la recommandation de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) en prévoyant au minimum une heure d'activité physique par jour, que ce soit sous forme de jeux sportifs, de courses, de parcours d'obstacles ou de danse.

DES SORTIES CULTURELLES POUR STIMULER L'ESPRIT

En plus des activités sportives, nous voulons enrichir notre programme par des sorties culturelles et éducatives afin de permettre aux jeunes de découvrir ou re-découvrir l'environnement, les ressources et les infrastructures de la ville de Rennes. Chaque semaine, les enfants iront au cinéma, où ils découvriront des films adaptés à leur âge, favorisant à la fois la détente et le développement de leur imagination.

UN GOÛTER ÉQUILIBRÉ POUR BIEN GRANDIR

Nous mettons un point d'honneur à sensibiliser les enfants à une alimentation équilibrée. Pour chaque goûter, nous proposons des collations saines pour fournir aux enfants l'énergie nécessaire à leurs activités physiques et intellectuelles.

UN PROGRAMME COMPLET POUR LEUR ÉPANOUISSEMENT

Au-delà de l'aspect sportif et culturel, nous encourageons également la réflexion et l'échange à travers des journées débats et sensibilisation sur des thématiques variées : la violence et le harcèlement, les émotions, l'inclusion, la lutte contre les discriminations, etc. Ces discussions permettent aux enfants d'apprendre à exprimer leurs idées tout en prenant conscience des enjeux de notre société.