



L'ÉTÉ
EST
LÀ !

ET NOUS
AUSSI !

BAIN DE NATURE

Déconnectez en douceur grâce aux vertus de la forêt et de ses arbres, le temps d'une parenthèse suspendue à l'écoute de tous vos sens...

LUNDI 6 JUILLET 2026



EN PRATIQUE

🕒 **Quand ?** Lundi 6 juillet 2026
A quelle heure ? 14h à 16h30

📍 **Lieu de rendez-vous :** au parc des Gayeulles, devant la guinguette

Pour qui ? Adulte

Avec qui ? Isa, formée au Shinrin-Yoku

🚫 **Tarif ?** Gratuit

📞 **Inscription :** 02 99 27 63 27 - longchamps@cerclepaulbert.asso.fr

EN DETAILS

La Sylvothérapie est reconnue depuis les années 80 par le Japon. On se baigne en forêt pendant plusieurs heures pour trouver un bien-être profond et bien plus encore...

Isa vous propose de vous guider 2h durant sur les chemins du Parc des Gayeulles.

Vivez l'expérience !

JONGLAGES & ÉQUILIBRES

INITIATION AUX ARTS DU CIRQUE

La compagnie Du Bout des Balles propose un atelier pour s'initier aux disciplines de cirque. En famille, entre ami.es, que le spectacle commence !

VENDREDI 10 JUILLET 2026



17H30 SPECTACLE
"Lune et l'autre"
à partir de 3 ans, 25 min



EN PRATIQUE



Quand ? vendredi 10 juillet 2026

A quelle heure ? 14h30 à 16h30

Accès libre.



Lieu de rendez-vous : à l'EPI des Longs Champs

Pour qui ? Adulte, enfant, famille

Avec qui ? Cie Du Bout des Balles



Tarif ? Gratuit, sans inscription.



Informations : 02 99 27 63 27 - longchamps@cerclepaulbert.asso.fr

EN DETAILS

Au programme : jonglerie, rouleau, jeux d'équilibre et de coordination.

Cédric BLONDEAUX, Jongleur, danseur, chorégraphe, metteur en scène sera votre guide !

Accès libre, enfant accompagné d'un adulte.

Testez vos talents le temps que vous souhaitez.

SCIENCES PARTICIPATIVES

"SAUVAGE DE MA RUE"

Avec les Petits Débrouillards, partez en enquête sur ses plantes mal connues et mal aimées ... et pourtant vous serez surpris.e de leur qualité !
Pas besoin d'être un expert pour participer, tout le monde peut devenir observateur.

VENDREDI 17 JUILLET 2026



EN PRATIQUE

- 🕒 **Quand ?** vendredi 17 juillet 2026
A quelle heure ? 10h30 à 12h30
- 📍 **Lieu de rendez-vous :** à l'EPI des Longs Champs
Pour qui ? Adulte, enfant, famille
Avec qui ? Petits Débrouillards
- 🚫 **Tarif ?** Gratuit, sur inscription.

📞 **Inscriptions :** 02 99 27 63 27 - longchamps@cerclepaulbert.asso.fr

EN DETAILS

Atelier-balade Sauvages de ma rue, portez un autre regard sur les plantes.
Familiarisez-vous avec le protocole Sauvages de ma rue, explorez la nature urbaine et contribuez, pas à pas, à la recherche scientifique.

PROGRAMME ETE 2026 - QUARTIER LONGS CHAMPS, RENNES

FRESQUE COLLECTIVE !

Participer à une oeuvre collective avec une artiste plasticienne,
contribuer à l'embellissement d'un espace public !

MARDI 25, JEU 27 ET VENDREDI 28 AOÛT 2026



"FAIRE CORPS AVEC UN SUPPORT
ET TRAVAILLER SUR GRAND FORMAT"



EN PRATIQUE

- 🕒 **Quand ?** mar 25, jeu 27 et vend 28 août 2026
A quelle heure ? 10h30 à 12h30
- 📍 **Lieu de rendez-vous :** à l'EPI des Longs Champs
Pour qui ? Adulte, enfant, famille
Avec qui ? Delphine KERANGOFF, artiste plasticienne
- 🆓 **Tarif ?** Gratuit, sans inscription, accès libre.

📧 **Inscriptions :** 02 99 27 63 27 - longchamps@cerclepaulbert.asso.fr

EN DETAILS

Peinture in situ sur le parvis et sur des planches qui seront accrochées ensuite à l'extérieur. Pas besoin de s'y connaître, les dessins recueillis en amont seront agencés par Delphine. Restera juste à mettre votre touche en couleur !



DIRECTION LA FERME !



A SAINT-OUEN-DES-ALLEUX
SEUL.E, ENTRE AMI.ES, EN FAMILLE
MERCREDI 8 JUILLET 2026



EN PRATIQUE



Quand ? Mercredi 8 juillet 2026

Départ ? 9h15 à l'EPI des Longs Champs, trajet en car.



Pour qui ? Tout public, enfant accompagné et sous la responsabilité d'un parent.



Tarif ? 3 à 5€/personne, gratuit moins de 6 ans, Forfait pour famille d'au moins 5 personnes



Inscription à l'EPI des Longs Champs : 02 99 27 63 27
longchamps@cerclepaulbert.asso.fr

Apporter un pique-nique.

DIRECTION LA PLAGE !



SORTIE MER À SAINT SERVAN
SEUL.E, ENTRE AMI.ES, EN FAMILLE

MERCREDI 15 JUILLET 2026



EN PRATIQUE



Quand ? Mercredi 15 juillet 2026

Départ ? 9h15 à l'EPI des Longs Champs, trajet en car.



Pour qui ? Tout public, enfant accompagné et sous la responsabilité d'un parent.



Tarif ? 3 à 5€/personne, gratuit moins de 6 ans,
Forfait pour famille d'au moins 5 personnes



Inscription à l'EPI des Longs Champs : 02 99 27 63 27
longchamps@cerclepaulbert.asso.fr

Apporter un pique-nique et des affaires de plages !

DIRECTION TREMELIN !

**SORTIE À LA BASE DE LOISIRS
À IFFENDIC**

SEUL.E, ENTRE AMI.ES, EN FAMILLE

MERCREDI 22 JUILLET 2026



EN PRATIQUE



Quand ? Mercredi 22 juillet 2026

Départ ? 9h15 à l'EPI des Longs Champs, trajet en car.



Pour qui ? Tout public, enfant accompagné et sous la responsabilité d'un parent.



Tarif ? 3 à 5€/personne, gratuit moins de 6 ans,
Forfait pour famille d'au moins 5 personnes



Inscription à l'EPI des Longs Champs : 02 99 27 63 27
longchamps@cerclepaulbert.asso.fr

Apporter un pique-nique et des affaires de plages !

DIRECTION LA PLAGE !



SORTIE MER À DINARD

SEUL.E, ENTRE AMI.ES, EN FAMILLE

MERCREDI 26 AOÛT 2026



EN PRATIQUE



Quand ? Mercredi 26 août 2026

Départ ? 9h15 à l'EPI des Longs Champs, trajet en car.



Pour qui ? Tout public, enfant accompagné et sous la responsabilité d'un parent.



Tarif ? 3 à 5€/personne, gratuit moins de 6 ans,
Forfait pour famille d'au moins 5 personnes



Inscription à l'EPI des Longs Champs : 02 99 27 63 27
longchamps@cerclepaulbert.asso.fr

Apporter un pique-nique et des affaires de plages !